

« MON PERMIS CYCLISTE ».

1^{ère} étape : le « savoir cycliste ». **Corrigé.**

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°1.

Consignes :

2 : chaussée – 1 : voie – 3 : trottoir – 4 : piste cyclable – 5 : rue
 2. - à vélo : 1, 2, 4 à roller : 3 à pied : 3 en voiture : 1 ; 2

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°2.

Consignes :

1. Voie : 2 Accotement : 4 Chaussée 1 Route : 3

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°3.

Patins à roulettes : coudières- genouillères – protections des poignets – casque 2
 Vélo : casque 1 Moto : casque 3

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°4.

Consigne : observe les différentes personnes de ce dessin.

1 : Il est dangereux de jouer en traversant - 2 : Il est interdit d'emprunter un sens interdit - 3 : Il est dangereux de traverser en dehors des passages pour piéton - 4 : Il est interdit de circuler entre les véhicules - 5 : Il est interdit de s'accrocher à un véhicule - 6 : Il est interdit d'utiliser sa planche à roulettes sur la chaussée - 7 : Il est interdit de rouler à deux côte à côte - 8 : Il est très dangereux de descendre du côté de la chaussée - 9 : Il est dangereux de jouer sur le trottoir et interdit sur la chaussée - 10 : Il est dangereux de faire traverser un enfant en dehors des passages protégés

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°5.

1	Une sonnette		Une trousse à outils
	Des sacoches	4	Des catadioptres sur chaque roue
2	Un frein avant		Des garde-boue
3	Un feu rouge arrière	5	Un frein arrière
	Des cale-pieds		Un catadioptre arrière rouge
	Un antivol	6	Un feu avant
	Une plaque d'identité		Un porte-bagages

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°6.

	Quel est le nom de cet élément ?	Que contrôles-tu précisément ?
1	Les pneus	La pression des pneus.
2	Les freins	L'état des patins de freins et leur efficacité.
3	La selle	Le réglage à la bonne hauteur.
4	La chaîne	Sa bonne tension.
5	Le dérailleur	S'il fonctionne bien et ne fait pas sauter la chaîne quand on change les vitesses.
6	L'éclairage	S'il fonctionne.
7	Les catadioptres	Leur présence sur les roues avant et arrière.

« MON PERMIS CYCLISTE » *1^{ère} étape.* Fiche n°7.

Consigne : complète les phrases avec : **d'obligation – de danger - d'interdiction – d'indication**

Les panneaux de forme carrée ou rectangulaire avec un fond bleu ou blanc sont des signaux: **d'indication.**

Tous les signaux **d'interdiction** sont de forme circulaire avec un fond blanc et un bord rouge.

Tous les signaux **d'obligation** sont de forme circulaire avec un fond bleu et un bord blanc.

Tous les signaux **de danger** sont de forme triangulaire avec un fond blanc et un bord rouge.

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape.**Fiche n°8.**

Dessin 1 : en dépassant la cycliste se trouve sur la chaussée des véhicules qui circulent en sens inverse.

Dessin 2 : les enfants se trouvent sur la chaussée, partie réservée aux véhicules.

Dessin 3 : sans tenir le guidon avec les mains, le cycliste peut perdre l'équilibre.

Dessin 4 : à genou sur le siège la petite fille peut tomber de son siège en cas freinage brutal.

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape.**Fiche n°9.**

Routes Nationales : 1 – 301 – 401

Routes Départementales : 28 – 29

Cite 4 autres dénominations : 1 : avenue – 2 : chemin – 3 : boulevard – 4 : allée



: Sortie de Métro

ZA : zone d'activité

ZI : zone industrielle

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape.**FICHE N°10.**

- a. Par la gauche
- a. Parce qu'il circule sur la chaussée
- a. Parce qu'il traverse sans regarder
- a. Parce qu'il emprunte le trottoir en sortant de chez lui.

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape.**Fiche n°11.**

Siège « dos à la route »	Siège à harnais	Rehausseur	Ceinture de sécurité
De la naissance à 18 mois.	De 18 mois à 3 ans	De 3 ans à 10 ans	A partir de 10 ans
Maintient la tête du bébé	Evite la projection et protège le thorax et le bassin	Permet de placer correctement la ceinture	Evite d'être éjecté du véhicule ou d'être projeté contre le siège avant ou le pare-brise

1	La ceinture est obligatoire à l'arrière.	vrai
2	J'enlève ma ceinture quand la voiture roule lentement.	faux
3	Quand je suis fatigué, je peux retirer ma ceinture et m'allonger sur la banquette arrière.	faux

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape.**Fiche n°12.**

	Passé en 1 ^{er}	Passé en 2 ^{ème}	Passé en 3 ^{ème}
Image 1	C	A	B
Image 2	B	A	C
Image 3	B	A	C
Image 4	A	C	B

« MON SAVOIR CYCLISTE » 1^{ère} étape.**Fiche n°13.**

Photo n° 1 : J'attends le prochain.

Photo n° 2 : J'attends le départ du bus.

Photo n° 3 : J'appelle un agent R.A.T.P à la borne d'appel.

Photo n° 4 : J'attends que les barrières se relèvent.

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape. Fiche n° 14. Porter secours...Protéger.

- 1/ A. Je le laisse dans la position où il se trouve.
- 2/ C. Je la mets en position latérale de sécurité.
- 3/ B. J'appuie avec ma main protégée sur la plaie.
- 4/ B. Je mets la main brûlée de la victime sous l'eau froide pendant 5 minutes.

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape. Fiche n°15. Porter secours...Prévenir.

Voici une liste de situations que tu peux rencontrer au cours d'une sortie à vélo.

Comment s'y préparer ou comment réagir ?

Je roule, et j'ai l'intention de tourner à droite : **je tends le bras droit.**

Ma roue avant est crevée : **j'ai pris une trousse de réparation.**

La météo annonce de la pluie : **j'emporte un vêtement de pluie.**

Après avoir monté une côte, la route descend : **je mets les mains sur les deux poignées de frein, je freine de temps en temps pour ne pas prendre de la vitesse.**

La route monte fortement : **je mets pied à terre : je deviens un piéton et emprunte donc le trottoir.**

La sortie doit durer plusieurs heures : **j'emporte de l'eau ainsi que des barres vitaminées.**

Je vois un camarade qui s'arrête plus loin : **je ralentis puis je m'arrête derrière lui.**

« MON PERMIS CYCLISTE » 1^{ère} étape. Fiche n°16. Porter secours...Alerter, agir.

112	15	16	17	18
Urgence internationale	SAMU		Police	Pompiers

Comment vérifies-tu que Xavier est conscient ?

Je lui parle et je lui pose des questions ; il est conscient s'il y répond.

Comment vérifies-tu que Xavier respire ?

1/ s'il m'a répondu...c'est qu'il respire.

2/ s'il ne m'a pas répondu, je pose ma main sur son abdomen pour sentir s'il se soulève ou j'approche ma joue de sa bouche pour sentir le souffle de sa respiration et observer en même temps si son abdomen se soulève.

Si Xavier était inconscient mais respirait, quel geste réaliserais-tu ?

Je le mets sur le côté.

Tu appelles le SAMU ... Le « permanencier » (personne de permanence) décroche.

Que lui indiques-tu en premier ? Je me présente (mon nom, prénom, mon âge)

Il t'interroge :

- Où es-tu ? L'élève doit fournir des renseignements précis sur le lieu de l'accident.

- Qu'est-il arrivé ? « Mon camarade est tombé de son vélo dans une descente ».

- Dans quel état est ton copain ? « Il est allongé sur le sol et se plaint de douleur au dos (par exemple) ».

- Qu'as-tu fait ? « Je l'ai mis sur le côté et j'ai mis ma veste sur lui pour qu'il n'ait pas froid »

- D'où appelles-tu ? « De mon téléphone portable ; voici le numéro :..... ».

- Tu peux raccrocher, nous arrivons...